

## NOUS SOMMES TOUS DES PROCHES AIDANTS

Les proches aidants sont les personnes qui accompagnent (le plus souvent de manière bénévole) un membre de leur entourage souffrant d'une maladie chronique, d'un handicap ou toute autre affection de longue durée nécessitant des soins, en dehors de tout cadre formel ou professionnel. Environ 80% des soins de longue durée sont prodigués par la famille ou les proches. Dans le cadre de nos sociétés vieillissantes, de plus en plus de personnes vont endosser la responsabilité de proche aidant.

## LES QUESTIONS CLÉ

Les proches aidants souffrent souvent d'une moins bonne qualité de vie. En effet, le fait d'être aidant est souvent associé à la pauvreté, l'isolement, la frustration, la maladie et la dépression.

Les proches aidants doivent aussi faire face à des difficultés spécifiques liées à la démence, sans bénéficier d'un soutien adéquat.

Enfin, les proches aidants en âge de travailler ont des difficultés particulièrement marquées à rester sur le marché du travail.

Coordination du projet  
IPERIA (Gloria Ortiz)

Informations:  
[www.eurocarers.org/track/index](http://www.eurocarers.org/track/index)



Cette publication n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



Formation et reconnaissance des compétences des proches aidants



## UNE FORMATION POUR SOUTENIR LES PROCHES AIDANTS

Le projet TRACK (2015-2017) vise à développer une formation spécifique pour les proches aidants informels, de manière à :

- Mieux gérer les conséquences que peut avoir la prise en charge de personnes souffrant de démence sur la santé et la vie sociale des proches aidants ;
- Augmenter les chances de réintégrer le marché du travail des aidants en âge de travailler, pendant ou à la fin de la période de prise en charge ;
- Améliorer la pertinence de la formation professionnelle, et réduire le déficit de professionnels dans le domaine des services à la personne.

## UNE FORMATION BASEE SUR L'EXPERIENCE ET LA PARTICIPATION

Le programme de formation TRACK se base sur une étude préliminaire et des échanges avec les parties prenantes (autorités locales, aidants professionnels et professionnels de la santé). Il sera développé, testé et adapté dans trois pays pilotes (France, Espagne et Allemagne) en 2017. Le projet développera également des méthodes pour valider les compétences acquises par les proches aidants, ainsi qu'une feuille de route pour la certification de celles-ci.



## UNE FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS INFORMELS CONFRONTÉS A LA DÉMENCE

- La formation sera ciblée sur les compétences suivantes : promotion de la vie autonome et du vieillissement actif, gestion de la maladie (gestion des premiers symptômes) et compétences transversales liées au soin (communication, planification de l'accompagnement, etc...).
- La formation sera mise en oeuvre en présentiel et à distance.

## UNE REPOSE AUX BESOINS DES AIDANTS

Les opportunités de formation, en particulier lorsqu'elles s'inscrivent dans un ensemble de services de soutien, sont très appréciées par les proches aidants, et recommandées par les professionnels de la santé et de la formation professionnelle, ainsi que par la recherche académique.

Toutefois, les proches aidants rencontrent de multiples obstacles pour accéder à la formation, dont l'absence d'information, la difficile prise de conscience de leur rôle d'aidant, le manque de possibilités de formation à proximité et surtout leur disponibilité limitée.

Une plus grande visibilité devrait être accordée au travail accompli par les proches aidants, ainsi qu'à leur besoin de soutien. Le développement de la recherche comparée et de l'échange de bonnes pratiques sont nécessaires pour progresser dans ce domaine. Le projet TRACK s'appuie sur des échanges transnationaux pour explorer des solutions innovantes.

## LES PARTENAIRES

